

# *Quest Guardians*

**學生手冊 2009/10**

英國海外寄宿生指導手冊

對於 Quest Guardians 來說，你的健康和幸福是我們最關心的，所以請務必做到以下幾點：

- ✓ 告訴我們你現在的手機號碼以及電子郵箱
- ✓ 記住我們上班時間的電話號碼 **01202 882299** 以及你的協調人的手機號碼。
- ✓ 記住我們 24 小時緊急電話號碼-- **07831 876416**
- ✓ 如果你有任何疑問或者麻煩請致電我們

*Quest Guardians* 將努力你安置在最好的寄宿家庭，所以請：

- 尊重你的寄宿家庭和他們的房屋
- 隨時保持禮貌 – 例如“我可以吃一根香蕉嗎？”以及“謝謝”！
- 幫助做一些家務事，例如清理餐桌以及清洗碟子
- 使用房東的物品或者設備前徵求他們的同意
- 適應房東的日常作息時間，特別是睡覺時間以及使用淋浴的時間

爲了使你有一個快樂的生活，我們訂立了以下三條簡單的規則：

1. 任何時候都不要抽煙或者接觸毒品
2. 不要在未經成年人同意的情況下喝酒
3. 不要惹怒別人或者違反學校規定

## 你和你的监护人



### 歡迎加入 Quest Guardians!

你現在成爲了 Quest 大家庭的一員，這個家庭由在英國生活和學習的國際學生組成。

你的學校遠離你的家庭，因此我們將盡可能得使你在英國的日子開心和遠離煩惱。

在你一到達英國或者幾天內，你就會見到 Quest 公司的經理 Chris Michelmore，或者某個 Quest 公司的監護代表。你任何時候有問題請立刻諮詢我們……如果有疑問，馬上給我們打電話！

### 我的監護人是誰？

你在英國的法定監護人是 Quest Guardians 的經理，Chris Michelmore 先生。Quest Guardians 辦公室的電話是 01202 882299，緊急情況下你可以撥打手機號碼 07831 876416。我們還爲你配備了一個當地的協調人，他會到學校去看望你並且認識你的寄宿家庭。

### 監護人是做什麼的？

英國的寄宿學校要求所有家庭在海外的學生有一個住在英國的監護人。當你在學校上學的時候，校方，特別是舍監，會負責你學業上的進步和生活福利，但在一個學期中以及兩個學期之間，你有时候还是需要监护人。

1. 當你的父母由於距離遙遠無法行使監護人職責時代表他們行使監護人職責。
2. 當學校在假期關閉時照顧你在英國的生活。
3. 學期中假和長週末時給你提供寄宿家庭。
4. 協助你準備各種生活用品 - 學校制服，體育器材，電話卡，手機，英國 SIM 卡等等。
5. 幫助你安排英國（計程車，汽車或者公共汽車）以及回家（訂飛機票，中轉）的旅行。
6. 幫助你解決出現的問題：
  - 如果你在學校裏出麻煩了
  - 如果你的移民身份或者護照出問題了
  - 如果你生病了需要去醫院
7. 在任何時候幫助你，特別是你或者你的父母擔心：
  - 工作
  - 學習
  - 朋友
  - 你的寄宿家庭



## 你和你的寄宿家庭

**Quest Guardians** 在長週末和學期中假時為你安排寄宿家庭。我們所有的寄宿家庭都經過我們精心挑選並和我們一起使你在英國的生活盡可能開心。有可能你每個假期的寄宿家庭都是相同的，但是有時候也會有改變。也許還會有一兩個國際學生和你一起住在同一個寄宿家庭裏。

在你需要寄宿的三個星期前我們就已經安排好了。因此你需要儘早將你的計畫通知我們，特別是你另有安排時，比如和朋友或者親戚呆在一起，因為這需要你父母的同意。如果你沒有提前足夠長的時間取消寄宿家庭，你的父母將仍然需要為你付費。谢谢你的支持！

## 和寄宿家庭一起生活

寄宿家庭會歡迎你進入他們的家庭並象家人一樣的對待你。因此很重要的一點是你也需要對他們有禮貌，而不是把他們家當成旅店。

下面的指南可以保證你能和你的寄宿家庭愉快相處並避免任何可能的誤會。寄宿家庭也會有類似的關於你在他們家裏生活的要求的指導手冊。整個的安排是相互的 - 學生和寄宿家庭雙方共同的努力會保證有一個滿意的結果。

## 攜帶的物品

英格蘭的天氣多變，一年中的任何時候都可能冷，而且經常天氣潮濕。你需要一些保暖的衣服。你冬天需要暖和的衣服！不要忘記帶外套和厚鞋子！

*很多學生帶的都不夠！*

## 問候

在英国当两个人第一次见面时都握手并说“hello”或者“good morning/afternoon” 当分别。時我们也握手并说“Goodbye”和“Thank you”。

你的寄宿家庭會離你的學校比較近。我們儘量使路程少於一個小時。寄宿家庭會對你的家庭，國家以及文化感興趣，但你在英國的教育的一部分是學習英國以及英國的生活方式，因此，請注意觀察和學習，觀察寄宿家庭其他成員的舉止，談吐，行為以及行為方式。

## 就餐時間

房東會每天為你提供三頓飯。早餐一般是烤麵包和麥片粥，有時還有雞蛋。**如果你熬夜的話，你可能會錯過早餐！**午餐一般比較簡單，也許是沙拉，三明治，乳酪烤麵包以及水果或者優酪乳。大多數寄宿家庭在晚上吃正餐，晚餐應該包括肉類（魚，雞，紅肉等）以及蔬菜和甜點。如果你喜歡或者是不喜歡吃某種食物，請告訴你的房東，他們會努力滿足你的要求。但請注意食物會和你在自己家裏的大不相同，所以一定要每樣食物都是品嚐一下 - 你也許會喜歡的。如果你餓了，請先徵求寄宿家庭的同意，不要自己拿食物。

你的寄宿家庭也許對你自己國家的食物感興趣，所以你可以主動提出給他們做菜！

晚餐通常是在晚上 6 點到 7 點，但請和你的主人確認就餐時間。請注意餐桌禮儀：

- ✓ 請等到每個人都就座並且面前擺好了食物後才開始就餐。
- ✓ 如果你想吃要某種菜肴，讓別人遞給你。英國人經常把“please”和“Thank you”挂在嘴邊，所以不要忘記和他們一樣！



- ✓ 英國習慣閉著嘴，安靜的吃飯。
- ✓ 當沒在吃東西的時候手一般放在餐桌下面。
- ✓ 在所有人都吃完之前不要離開餐桌，之後再問能不能離開。
- ✓ 當你離開餐桌時，問問你是不是能幫著把你的碟子送到廚房，並把餐具放到洗碗池旁或者洗碗機中。

## 晚上回来的时间

如果你外出，你一定要告訴你的寄宿家庭你晚上去哪，你一定要有你的寄宿家庭的電話號碼，而且他們有你的手機號碼。如果你在外面耽擱了 - 立刻掛電話給你的寄宿家庭，否則他們會特別緊張，也許會出去找你。如果你遇到了嚴重的麻煩，打我們的緊急求助電話 - 07831 876416 - 或者給警察局打电话。

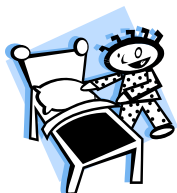
**Quest** 要求学生在晚上合适的时间回到家里:

未滿 14 周歲	必須有寄宿家庭的成年成員陪伴
14 周歲	8 點以前，或者天黑前（如果 8 點以前天就黑了的話）必須回家
15-16 周歲	10 點前回家
15-16 周歲	11 點前回家

如果需要修改以上的作息時間表必須得到你的寄宿家庭的同意。你的寄宿家庭應該總是知道你的行蹤，你怎麼回家，你如何和他們聯繫以及他們如何和你聯繫。

**睡覺時間**由房東決定。請記住英國家庭一般比你在家時要起得早一些，許多家庭需要早起上班，因此請互相體諒（不要晚上很晚去淋浴）並且保持安靜！

記住每個晚上和你的寄宿家庭在一起呆一會 - 不要整個晚上都呆在你的臥室裏！



整理你的床鋪並保持房間整潔，特別是離開的時候

## 使用淋浴間

你和你的寄宿家庭都需要使用淋浴間。你的主人會告訴你早上和晚上使用淋浴間的合適時間。請務必按時淋浴（每一兩天洗一次），但記住熱水是有限的，所以不要淋浴超過 5 分鐘。記住把浴簾放在浴缸裏面一側以防止水弄濕整個淋浴間。寄宿家庭經常需要早起，所以別讓他們上班遲到了。

## 零用錢和貴重物品

我們建議你隨身帶足夠的零用錢，但不要隨身攜帶大量的錢，也不要將錢遺留在任何地方，因為我們不對錢遺失在學校或者寄宿家庭承擔責任。你應該把它放在學校銀行或者自己開個銀行戶頭。你的護照和飛機票應該交給你的舍監保管。



## 電話



我們會告訴你的父母以及你的家裏人你寄宿家庭的電話號碼，這樣他們可以聯繫你。你不能未經允許使用你寄宿家庭的電話打電話出去。所有的電話費用會從你的帳戶裏扣除。

請謹慎使用手機。避免在公共場所，比如市中心，商店和電影院使用手機，因為小偷可能會盯住你。

## 電腦和互聯網

大多數家庭有寬頻，而且許多還有無線連接供你的筆記本使用。但不是所有的主人都願意讓你使用他們的電腦 - 你必須徵求他們的同意，如果他們不同意就不要使用！**你不要下載任何資料，軟體或者程式（如 MSN）到他們的電腦上。**許多寄宿家庭的寬頻有時間限制，因此長時間呆在網上會非常貴。

許多網站是非法的或者讓人感覺不舒服。你一定不要訪問這些網站，並且在你的寄宿家庭裏使用任何電腦都不要讓他們感覺不舒服。

## 洗衣

寄宿家庭的主人會愉快地幫你洗衣，特別是在象學期中假這樣的長假中。問你的主人他們是否願意為你洗衣（或者提出自己洗）以及把你的髒衣服放到什麼位置。他們會洗乾淨並把它們還給你。

## 禁止事項!!

夜不归宿 - 嚴格禁止，除非 Quest Guardian 收到你父母的書面同意。

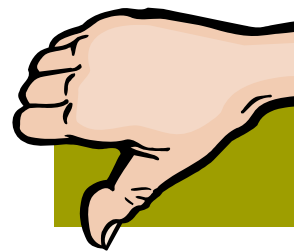
和朋友整夜呆在一起 - 你不能整夜和朋友呆在一起除非他們聯繫 Quest Guardian 并得到許可。

吸煙 - 學校和寄宿家庭都不允許吸煙，在英國 16 歲以下吸煙是違法的。

毒品 - 在英國獲得毒品並不困難，但這是違法的。所有發現攜帶毒品或者唆使其他學生購買毒品的學生都會被學校開除，並很可能遣送回家。這也適用於長週末和學期中假呆在寄宿家庭的學生。

飲酒 - 所有的學校以及 Quest Guardians 禁止未滿 18 周歲的人飲酒。在英國未滿 18 周歲購買酒精類飲料是違法的。

染發和紋身 - 學校不允許學生染發，你也不要再在寄宿家庭裏使用染發劑。紋身也是一樣。



**祝你一切順利，並請牢記：**

你更多的努力 = 开心的寄宿家庭 = 开心的学生

不努力 = 無聊的時間， 沮喪的寄宿家庭 = 不怎麼开心的學生

如果你有任何疑問，請致電我們.....無論何時：

辦公時間 (星期一至星期五 上午 9 點-下午 5 點)

非辦公時間

**Email**

地址

**01202 882299**

**07831 876416**

**office@questguardians.co.uk**

**Quest Guardians Ltd**

**Sancroft House, Canford Magna**

**Wimborne, Dorset BH21 3AE**

經理兼兒童保護辦公室主任

**Chris Michelmore**

