

Quest Guardians

学生手册 2009/10

英国海外寄宿生指导手册

对于 Quest Guardians 来说，你的健康和幸福是我们最关心的，所以请务必做到以下几点：

- ✓ 告诉我们你现在的手机号码以及电子邮箱
- ✓ 记住我们上班时间的电话号码 **01202 882299** 以及你的协调人的手机号码。
- ✓ 记住我们 24 小时紧急电话号码-- **07831 876416**
- ✓ 如果你有任何疑问或者麻烦请致电我们

Quest Guardians 将努力你安置在最好的寄宿家庭，所以请：

- 尊重你的寄宿家庭和他们的房屋
- 随时保持礼貌 – 例如“我可以吃一根香蕉吗？”以及“谢谢”！
- 帮助做一些家务事，例如清理餐桌以及清洗碟子
- 使用房东的物品或者设备前征求他们的同意
- 适应房东的日常作息时间表，特别是睡觉时间以及使用淋浴的时间

为了使你有快乐的生活，我们订立了以下三条简单的规则：

1. 任何时候都不要抽烟或者接触毒品
2. 不要在未经成年人同意的情况下喝酒
3. 不要惹怒别人或者违反学校规定

你和你的监护人



欢迎加入 Quest Guardians!

你现在成为了 Quest 大家庭的一员，这个家庭由在英国生活和学习的国际学生组成。

你的学校远离你的家庭，因此我们将尽可能得使你在英国的日子开心和远离烦恼。

在你一到达英国或者几天内，你就会见到 Quest 公司的经理 Chris Michelmore，或者某个 Quest 公司的监护代表。你任何时候有问题请立刻咨询我们……如果有疑问，马上给我们打电话！

我的监护人是谁？

你在英国的法定监护人是 Quest Guardians 的经理，Chris Michelmore 先生。Quest Guardians 办公室的电话是 01202 882299，紧急情况下你可以拨打手机号码 07831 876416。我们还为你配备了一个当地的协调人，他会到学校去看望你并且认识你的寄宿家庭。

监护人是做什么的？

英国的寄宿学校要求所有家庭在海外的学生有一个住在英国的监护人。当你在学校上学的时候，校方，特别是舍监，会负责你学业上的进步和生活福利，但在一个学期中以及两个学期之间，你有时候还是需要监护人。

1. 当你的父母由于距离遥远无法行使监护人职责时代表他们行使监护人职责。
2. 当学校在假期关闭时照顾你在英国的生活。
3. 学期中假和长周末时给你提供寄宿家庭。
4. 协助你准备各种生活用品 - 学校制服，体育器材，电话卡，手机，英国 SIM 卡等等。
5. 帮助你安排英国（出租车，汽车或者公共汽车）以及回家（订飞机票，中转）的旅行。
6. 帮助你解决出现的问题：
 - 如果你在学校里出麻烦了
 - 如果你的移民身份或者护照出问题了
 - 如果你生病了需要去医院
7. 在任何时候帮助你，特别是你或者你的父母担心：
 - 工作
 - 学习
 - 朋友
 - 你的寄宿家庭



你和你的寄宿家庭

Quest Guardians 在长周末和学期中假时为你安排寄宿家庭。我们所有的寄宿家庭都经过我们精心挑选并和我们一起使你在英国的生活尽可能开心。有可能你每个假期的寄宿家庭都是相同的，但是有时候也会有改变。也许还会有一两个国际学生和你一起住在同一个寄宿家庭里。

在你需要寄宿的三个星期前我们就已经安排好了。因此你需要尽早将你的计划通知我们，特别是你另有安排时，比如和朋友或者亲戚呆在一起，因为这需要你父母的同意。如果你没有提前足够长的时间取消寄宿家庭，你的父母将仍然需要你付费。谢谢你的支持！

和寄宿家庭一起生活

寄宿家庭会欢迎你进入他们的家庭并象家人一样的对待你。因此很重要的一点是你也需要对他们有礼貌，而不是把他们家当成旅店。

下面的指南可以保证你能和你的寄宿家庭愉快相处并避免任何可能的误会。寄宿家庭也会有类似的关于你在他们家里生活的要求的指导手册。整个的安排是相互的 - 学生和寄宿家庭双方共同努力会保证有一个满意的结果。

携带的物品

英格兰的天气多变，一年中的任何时候都可能冷，而且经常天气潮湿。你需要一些保暖的衣服。你冬天需要暖和的衣服！不要忘记带外套和厚鞋子！

很多学生带的都不够！

问候

在英国当两个人第一次见面时都握手并说“hello”或者“good morning/afternoon”。当分别时我们也握手并说“Goodbye”和“Thank you”。

你的寄宿家庭会离你的学校比较近。我们尽量使路程少于一个小时。寄宿家庭会对你的家庭，国家以及文化感兴趣，但你在英国的教育的一部分是学习英国以及英国的生活方式，因此，请注意观察和学习，观察寄宿家庭其他成员的举止，谈吐，行为以及行为方式。

就餐时间

房东会每天为你提供三顿饭。早餐一般是烤面包和麦片粥，有时还有鸡蛋。**如果你熬夜的话，你可能会错过早餐！**午餐一般比较简单，也许是沙拉，三明治，奶酪烤面包以及水果或者酸奶。大多数寄宿家庭在晚上吃正餐，晚餐应该包括肉类（鱼，鸡，红肉等）以及蔬菜和甜点。如果你喜欢或者是不喜欢吃某种食物，请告诉你的房东，他们会努力满足你的要求。但请注意食物会和你在自己家里的大不相同，所以一定要每样食物都是品尝一下 - 你也许会喜欢的。如果你饿了，请先征求寄宿家庭的同意，不要自己拿食物。

你的寄宿家庭也许对你自己国家的食物感兴趣，所以你可以主动提出给他们做菜！

晚餐通常是在晚上 6 点到 7 点，**但请和你的主人确认就餐时间。请注意餐桌礼仪：**

- ✓ 请等到每个人都就座并且面前摆好了食物后才开始就餐。
- ✓ 如果你想吃要某种菜肴，让别人递给你。英国人经常把“please”和“Thank you”挂在嘴边，所以不要忘记和他们一样！



- ✓ 英国习惯闭着嘴，安静的吃饭。
- ✓ 当没在吃东西的时候手一般放在餐桌下面。
- ✓ 在所有人都吃完之前不要离开餐桌，之后再问能不能离开。
- ✓ 当你离开餐桌时，问问你是不是能帮着把你的碟子送到厨房，并把餐具放到洗碗池旁或者洗碗机中。

晚上回来的时间

如果你外出，你一定要告诉你的寄宿家庭你晚上去哪，**你一定要有你寄宿家庭的电话号码，而且他们有你的手机号码。**如果你在外面耽搁了 - 立刻挂电话给你的寄宿家庭，否则他们会特别紧张，也许会出去找你。如果你遇到了严重的麻烦，打我们的紧急求助电话 - **07831 876416** - 或者给警察局打电话。

Quest 要求学生在晚上合适的时间回到家里：

未满 14 周岁	必须有寄宿家庭的成年成员陪伴
14 周岁	8 点以前，或者天黑前（如果 8 点以前天就黑了的话）必须回家
15-16 周岁	10 点前回家
15-16 周岁	11 点前回家

如果需要修改以上的作息时间表必须得到你的寄宿家庭的同意。你的寄宿家庭应该总是知道你的行踪，你怎么回家，你如何和他们联系以及他们如何和你联系。

睡觉时间由房东决定。请记住英国家庭一般比你在家时要起得早一些，许多家庭需要早起上班，因此请互相体谅（不要晚上很晚去淋浴）并且保持安静！

记住每个晚上和你的寄宿家庭在一起呆一会 - 不要整个晚上都呆在你的卧室里！



整理你的床铺并保持房间整洁，特别是离开的时候

使用淋浴间

你和你的寄宿家庭都需要使用淋浴间。你的主人会告诉你早上和晚上使用淋浴间的合适时间。请务必按时淋浴（每一两天洗一次），但记住热水是有限的，所以不要淋浴超过 **5 分钟**。记住把浴帘放在浴缸里面一侧以防止水弄湿整个淋浴间。寄宿家庭经常需要早起，所以别让他们上班迟到了。

零用钱和贵重物品

我们建议你随身带足够的零用钱，但不要随身携带大量的钱，也不要将钱遗留在任何地方，因为我们不对钱遗失在学校或者寄宿家庭承担责任。你应该把它放在学校银行或者自己开个银行账户。你的护照和飞机票应该交给你的舍监保管。



电话



我们会告诉你的父母以及你的家里人你寄宿家庭的电话号码，这样他们可以联系你。你不能未经允许使用你寄宿家庭的电话打电话出去。所有的电话费用会从你的帐户里扣除。

请谨慎使用手机。避免在公共场所，比如市中心，商店和电影院使用手机，因为小偷可能会盯住你。

电脑和互联网

大多数家庭有宽带，而且许多还有无线连接供你的笔记本使用。但不是所有的主人都愿意让你使用他们的电脑 - 你必须征求他们的同意，如果他们不同意就不要使用！**你不要下载任何资料，软件或者程序（如 MSN）到他们的电脑上。**许多寄宿家庭的宽带有时间限制，因此长时间呆在网会上会非常贵。

许多网站是非法的或者让人感觉不舒服。你一定不要访问这些网站，并且在你的寄宿家庭里使用任何电脑都不要让他们感觉不舒服。

洗衣

寄宿家庭的主人会愉快地帮你洗衣，特别是在象学期中假这样的长假中。问你的主人他们是否愿意为你洗衣（或者提出自己洗）以及把你的脏衣服放到什么位置。他们会洗干净并把它们还给你。

禁止事项!!

夜不归宿 - 严格禁止，除非 **Quest Guardian** 收到你父母的书面同意。

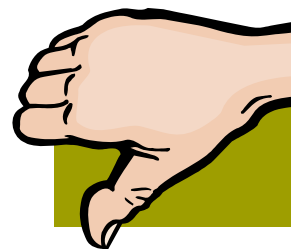
和朋友整夜呆在一起 - 你不能整夜和朋友呆在一起除非他们联系 **Quest Guardian** 并得到许可。

吸烟 - 学校和寄宿家庭都不允许吸烟，在英国 16 岁以下吸烟是违法的。

毒品 - 在英国获得毒品并不困难，但这是违法的。所有发现携带毒品或者唆使其它学生购买毒品的学生都会被学校开除，并很可能遣送回家。这也适用于长周末和学期中假呆在寄宿家庭的学生。

饮酒 - 所有的学校以及 **Quest Guardians** 禁止未满 18 周岁的人饮酒。在英国未满 18 周岁购买酒精类饮料是违法的。

染发和纹身 - 学校不允许学生染发，你也不要再在寄宿家庭里使用染发剂。纹身也是一样。



祝你一切顺利，并请牢记：

你更多的努力 = 开心的寄宿家庭 = 开心的学生

不努力 = 无聊的时间，沮丧的寄宿家庭 = 不怎么开心的学生

如果你有任何疑问，请致电我们.....无论何时：

办公时间 (星期一至星期五 上午 9 点-下午 5 点)

非办公时间

Email

地址

01202 882299

07831 876416

office@questguardians.co.uk

Quest Guardians Ltd

Sancroft House, Canford Magna

Wimborne, Dorset BH21 3AE

经理兼儿童保护办公室主任

Chris Michelmore

